

Drodzy Rodzice,

Serdecznie witamy wszystkich po przerwie wakacyjnej i zapraszamy do współpracy w okresie jesienno-zimowym.

SIEDZIBA LIDERA

Siedziba Lidera mieści się na terenie Politechniki Krakowskiej
(ul. Warszawska 24)

DYŻURY BIURA

Aktualne godziny dyżurów na www.lider.krakow.pl

TEL. 12 411 61 72

klub@lider.krakow.pl

facebook.com/knlider

TEL. 8888 55 300

Czynny w godzinach urzędowania biura oraz podczas wyjazdów weekendowych.

TEL. 601 550 300

Ten telefon staramy się odbierać od wtorku do piątku w godz. od 10:00 do 18:00.

STRONA INTERNETOWA · www.lider.krakow.pl

Podajemy na niej wszelkie aktualne informacje i komunikaty o wyjazdach i obozach jak również informacje o warunkach narciarskich, sprzęcie, wyciągach narciarskich, imprezach i zawodach. Zapraszamy również na nasz profil fb – www.facebook.com/knlider gdzie zamieściliśmy dużo zdjęć przedstawiających zakres naszej działalności również podajemy bieżące informacje.

KTO KIM JEST W LIDERZE

Piotr Bogusz
Prezes



Marek Szlachta
Wiceprezes



Justyna Bogusz
Sekretarz



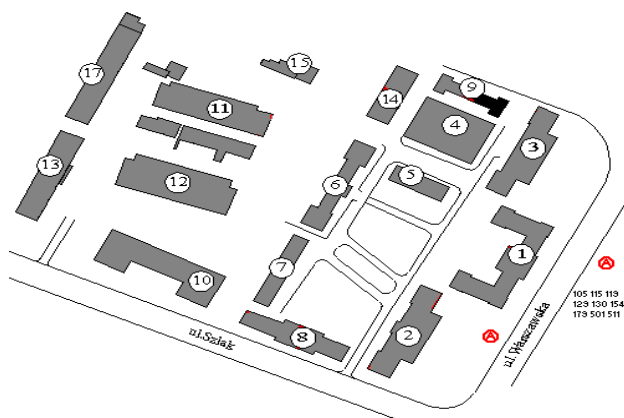
Monika Bujas
koordynator zajęć na
basenie



Kacper Nowak
Koordynator klasy
Laser



Grzegorz Walasek
koordynator klasy
Optimist

**LOKALIZACJA SIEDZIBY LIDERA NA POLITECHNICE KRAKOWSKIEJ**

Siedziba Lidera w budynku Muzeum Politechniki – znajduje się on za stołówką Uczelni. Biuro jest na parterze w pokoju nr 11 (na planie budynek nr 9)

Aktualne dyżury biura można znaleźć na naszej stronie internetowej

ŻEGLARSTWO

W liderze działa sekcja żeglarska. Zapraszamy najmłodszych na zajęcia na Optimistach, a starszych na Lasery. Organizujemy również kursy żeglarskie na stopień żeglarza jachtowego. Sekcja Żeglarska KN Lider posiada licencje Polskiego Związku Żeglarskiego, a klub jest członkiem zwyczajnym PŻŻ.



GDZIE TRENUJEMY

W Krakowie na przystani AZS prowadzimy zajęcia żeglarskie. Przystań znajduje się nad Zalewem Bagry Wielkie (ul. Bagrowa – dojazd od ul. Mierzeja Wiślana => Sudecka => Bagrowa).

Najlepiej pozostawić pojazd wzdłuż ul. Bagrowej.

GRUPA OPTIMIST - SZKOLENIOWA

Zajęcia prowadzimy od wiosny do jesieni. Składka za sekcję żeglarską płatna jest za sezon, ale może być opłacana w czterech równych częściach. Każdą wpłatę opisujemy: składka sekcja żeglarska bez dodatkowych dopisków. Informacje na stronie 6. W ramach składki uczęszczamy na zajęcia raz lub dwa razy w tygodniu. Osoby zapisujące się po raz pierwszy do klubu płacą 100 zł opłaty za zrzeszenie (płatne raz w życiu). Przypominamy, że na trening sekcji żeglarskiej trzeba się zapisać. Wystarczy wysłać maila do klubu i czekać na odpowiedź. Poza zajęciami na Bagrach klub organizuje zgrupowania żeglarskie oraz wyjazdy na regaty.

GRUPA SPORTOWA OPTIMIST / LASER

Dla najbardziej uzdolnionych żeglarzy istnieje możliwość uczestnictwa w zajęciach sekcji sportowej. Zajęcia odbywają się na naszej przystani ale sekcja bierze udział również w wielu zgrupowaniach oraz regatach. Zawodnicy startujący w regatach posiadają licencje zawodniczą PŻŻ. W ostatnich latach wielu naszym zawodnikom udało się osiągnąć sukcesy w regatach ogólnopolskich. Piszemy o tych osiągnięciach zawsze na naszym klubowym facebooku oraz na specjalnej grupie sekcji na fb.

KURSY ŻEGLARSKIE

Prowadzimy również kursy żeglarskie zaznajamiające z żeglarstwem oraz zakończone egzaminem na patent żeglarza jachtowego. Najbliższy egzamin odbędzie się na wiosnę.



UWAGA!!! OPTIMIST/LASER – zajęcia trwają do końca października i zaczynają się ponownie w kwietniu.

TRENINGI NA SALI GIMNASTYCZNEJ

Treningi na sali obejmują ćwiczenia ogólnorozwojowe. Zajęcia rozpoczynamy od połowy października i będą się odbywać do końca roku kalendarzowego. Spotykamy się w czwartki o godz. 19:15. Zachęcamy gorąco do zapisania dzieci na treningi niezależnie do jakiej są zapisani sekcji. Zajęcia prowadzone są dla wszystkich klubowiczów Lidera bez dodatkowych opłat. Zajęcia prowadzimy w Zespole Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 1 (31-935 Kraków os. Handlowe 4)



PLANOWANE ROZPOCZĘCIE ZAJĘĆ NA SALI: 17 PAŹDZIERNIKA 2019

BASEN

Jak co roku zapraszamy na zajęcia sekcji pływackiej. Zajęcia prowadzić będziemy jak zawsze na basenie SMS przy ul. Grochowskiej oraz na basenie w szkole sportowej na os. Handlowym 4. Rozpoczynamy od 17 września. Treningi prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę łatwo nawiązującą kontakt z dziećmi.

TERMINY ZAJĘĆ**PONIEDZIAŁEK I ŚRODA**

18:30 i 19:15 – basen Szkoła os. Handlowe

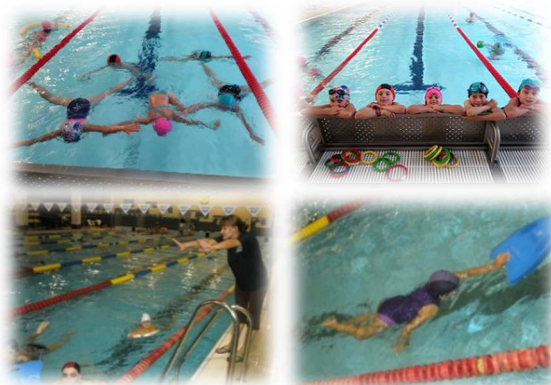
WTOREK

19:45 – basen ul. Grochowska

**Zawsze podajemy termin zbiórki -
zajęcia rozpoczynamy 15 minut później.**

Na zajęcia zapisujemy się na cały rok szkolny.

Opłaty za sekcje podane są na stronie 6.



UWAGA!!! ROPOCZĘCIE ZAJĘĆ 16 WRZEŚNIA 2019!!!

NARCIARSTWO

Wyjazdy narciarsko-snowboardowe odbywają się ramach największej w klubie sekcji sportowej LIDERA. Jak zwykle zapraszamy na szkolenie w ramach 10 wyjazdów podstawowych. Bardziej zaawansowanych zapraszamy na treningi sekcji wyczynowej, a także wyjazdy dodatkowe na Ligę Szkół Krakowskich oraz Ligę MOZN. Planujemy zgrupowania szkoleniowe pod kątem szkolenia sportowego.

KURTKI KLUBOWE

Kurtka Lider nie jest obowiązkowa, ale pomaga w identyfikacji dzieci oraz ma na celu ich integrację klubową. W sezonie 2019/2020 planujemy zupełnie nowy model kurtki. Szczegóły dogrywane są wspólnie z firmą Decathlon. Potwierdzenie i informacje o kurtkach na naszym fb i stronie www.

Zdjęcie poglądowe.

Ważne: prosimy nie przekazywać kurtek osobom nie związanym z klubem.

**TRENINGI SPORTOWE – SEKCJA WYCZYNOWA:**

Planujemy treningi GS i SL. Treningi planujemy PRZED SOBOTNIM WYJAZDEM o ile pozwalają na to warunki. Zajęcia na stoku od godz. 8 - 10. Wyjazd o godz. 6:00. Wyjazdy z Krakowa również popołudniami w inne dni około godz. 15:00/16:00 powroty ok. godz. 21:00/21:30. Wyjazdy na treningi w tygodniu uzależnione są od startów w zawodach.

SZKOLENIE NAJMŁODSZYCH

Szkolenie najmłodszych dzieci i początkujących odbywa się w tzw. przedszkolu narciarskim. Najlepsze efekty szkoleniowe daje prowadzenie zajęć w systemie rotacyjnym ze zmianami co 30-45 minut.

Dlatego uprzejmie prosimy o współpracę z instruktorem kierującym szkoleniem w przedszkolu i wyrozumiałość szczególnie na pierwszych wyjazdach w sezonie.

SZKOLENIE DOROSŁYCH

Szkolenie podstawowe dorosłych: Odbywa się w ramach grupy OLD Lider w niedziele. Informacje podczas pierwszego wyjazdu. Nie jest to działalność klubowa. Jest to działalność „okololiderowa” organizowana przez i dla rodziców.

SEKCJA ROLKARSKA LIDERA – ZAJĘCIA INLINE ALPINE

W naszym klubie działa sekcja rolkowa. Zajęcia z inline alpine (rolkarstwo alpejskie) odbywają się na koronie Tauron Areny w Krakowie. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych. Wystarczy być członkiem klubu. W tym sezonie wzorem la poprzednich nie opłacamy składki sekcji rolkarskiej. Start po wakacjach od września. Wszystkie informacje na naszej stronie internetowej oraz facebooku. Zajęcia odbywają się na Tauron Arena Kraków lub w przypadku braku dostępności w okolicy. Informacje na grupie sekcji rolkowej.

INFORMACJE TECHNICZNE

- Na wyjazdy mogą jechać tylko osoby zapisane do sekcji. Nie można zmieniać dnia wyjazdu z soboty na niedzielę i odwrotnie. Grupa młodsza jeździ w niedzielę. Starsi (od około 12 lat) wyjeżdżają w sobotę.
- Decyzje o wyjazdach podejmowane zawsze najpóźniej w czwartki do godz. 18:00.
- Osoby zgłoszone do sekcji narciarskiej nie potwierdzają swojego udziału każdorazowo – jeżeli mają opłaconą składkę są już na liście na wszystkie wyjazdy.
- Zgłoszenia dodatkowych osób na wyjazdy podstawowe najpóźniej do środy wieczór.
- Nie parkujemy podczas zbiórek w miejscu w którym zatrzymuje się autobus.
- **UWAGA: Zbiórki na wyjazdy weekendowe jak w ubiegłych sezonach. Spotykamy się koło dawnego basenu Polfy oraz ZSO nr 11 im. Jana Pawła II – Kraków, ul. Wilka Wyrwińskiego.**
- Zbiórki o godz. 8:00 (odjazd 8:15). Ulica Wilka Wyrwińskiego to przecznica od ul. Brodowicza i Olszyny. Zbiórki na treningi i zawody w tygodniu mogą być również przy ul. Chałupnika (tam nie ma strefy).
- **WAŻNE: Prosimy nie wsiadać do autobusu przed godz. 8:00 zanim nie pojawi się instruktor.**
- **BARDZO WAŻNE: Jeżeli są dwa autobusy to wsiadamy po kolei do pierwszego autobusu. Dopiero po całkowitym jego wypełnieniu będzie możliwość wsiadania do drugiego pojazdu!!!!**
- **Osoby dojeżdżające na zajęcia swoim transportem muszą pojawić się na miejscu zbiórki pod autobusem lub w innym umówionym miejscu koło stoku. W przypadku dojazdu własnego to nie instruktor poszukuje dzieci do grupy tylko rodzice muszą znaleźć gdzie jest przypisane dziecko. Za każdym razem konieczny jest telefon lub SMS do autobusu 8888 55 300 w celu potwierdzenia obecności na wyjeździe.** Wtedy dziecko będzie miało już przypisanego instruktora, a on będzie się spodziewał, że dziecko dotrze do grupy.
- Zbiórki na Orlenie w Opatkowicach o godz. 8:35. Godzina przyjazdu na Orlen nie zależy od nas tylko od zatorów oraz warunków drogowych. Zdarza się, że przyjeżdżamy nieco później. Prosimy o cierpliwość.
- Osoby, które wsiadają na Orlenie proszone są o wcześniejszą informację mailową. W innym przypadku możemy zabrać dodatkowe osoby z miejsca początkowego i może być problem gdyż zostawimy wolne miejsca tylko dla osób wcześniej zgłoszonych.
- Każdorazowo na autobusie za przednią szybą będzie umieszczony numer autobusu oraz informacja odnośnie godziny powrotu. Prosimy o zwracanie uwagi na powyższe informacje.
- Wracając zatrzymujemy się na stacji Arge w Opatkowicach. Nie ma żadnych innych przystanków.
- Na wyjeździe nie załatwiamy formalności. Wpłaty dokonujemy na konto lub wyjątkowo w autobusie.
- **W grupach najmłodszych dzieci szkolenie może odbywać się rotacyjnie - prosimy rodziców o zrozumienie tematu ponieważ takie szkolenie jest lepsze dla ich pociech.** W związku z tym na początku zajęć po rozgrzewce instruktor ustala które dzieci mają przyjść później.
- Podczas pierwszych wyjazdów dzieci będą zmieniać grupy. Możliwe są przetasowania i związane z tym zamieszanie. Prosimy rodziców o nie zwiększanie bałaganu i nie wpływanie na decyzje instruktorów np: "... przecież moje dziecko jeździ lepiej i szybciej". Jeżeli faktycznie tak jest dziecko zmieni grupę, ale to musi być decyzja instruktorów. Ten temat dotyczy głównie młodszych grup.

OBOZY NARCIARSKIE

Jak co roku zapraszamy na obozy narciarskie nie tylko w okresie ferii zimowych.

AUSTRIA LODOWIEC: 1. PITZTAL 5 lub 7 - 12.11.2019
JESIEŃ 2019 2. STUBAI 19-24.11.2019

- zakwaterowanie,
- wyżywienie (częściowo przygotowywane przez uczestników),
- karnet narciarski,
- dojazd klubowymi busami,
- treningi na tyczkach, analiza wideo,
- **Koszty:** Wersja 4 dni: młodzież do 2004 r. (390 euro + 400 zł), starsi oraz dorośli (450 euro + 400 zł).
- Wersja 6 dni: młodzież do 2004 (490 euro + 400 zł)
 starsi oraz dorośli (560 euro + 400 zł)





**SYLWESTROWY · NIEDZICA ·
27.12.2019-1.01.2020 · 1200 PLN**

- zakwaterowanie, pokoje z łazienkami,
- wyżywienie (śniadania + obiadowe kolacje)
- karnet narciarski ze zniżkami,
- Niedzica, Kluszkowce, Białka,
- dojazd klubowymi busami,
- treningi na tyczkach z pomiarem czasu,
- analiza wideo,
- szkolenie i opieka instruktora PZN,
- ognie sztuczne na powitanie 2020 roku.

ALPY · Włochy · 24.01-01.02.2020 - 2860 PLN

- Falcade – Hotel Orsa Maggiore Alpe Lusia – San Pellegrino – Falcade - około 100 km tras
- zakwaterowanie, wyżywienie, (śniadania + obiadowe kolacje)
- karnet 6 dni na nartach,
- treningi na tyczkach, analiza wideo,
- dojazd komfortowym autobusem,
- szkolenie i opieka instruktora PZN

Koszty do 21 lat: 2860 zł powyżej 21 lat: 2990 zł

UWAGA: wpłaty za obóz Włochy do biura NJN Travel do końca października. Po tym terminie przy zmianie kursu euro możliwa korekta ceny.



**WISŁA · SCHRONISKO NA STOŻKU ·
03-09.02.2020 · 1200 PLN**

- wyżywienie,
- treningi na tyczkach z pomiarem czasu,
- analiza wideo,
 - wieczorne zajęcia programowe
- dojazd komfortowym autobusem
- 7-dniowy karnet płatny dodatkowo **320 zł**
- szkolenie i opieka instruktora PZN.



WIOSENNY · ALPY WŁOSKIE · LIVIGNO 2019 ·

- zakwaterowanie,
- wyżywienie (częściowo przygotowywane przez nas)
- karnet narciarski,
- dojazd klubowymi busami,
- transfery na wyciągi,
- opieka instruktora PZN
- szkolenie dla dzieci pod naszą opieką.

Orientacyjny koszt: 2500 -2700 zł.

Informacje podamy w kolejnych komunikatach.



**Podczas obozów szkolenie na stopnie instruktorskie (demonstrator, pomocnik instruktora PZN)
Obniżona opłata za kurs instruktorski to 400 zł. Kwotę wpłacamy podczas kursu w gotówce.
Zgłoszenia na obozy narciarskie do końca października!!!**

**Wpłaty na obozy w Polsce w wysokości 400 PLN z opisem
„sekcja narciarska” płatne do 30.10.2019**

Składki i opłaty w sezonie 2019/2020			
Rodzaj (dane do przelewu)	Szczegóły	Klubowicze	Rodzeństwa
Opłata za zrzeczenie	opłata pobierana jednorazowo tylko przy pierwszym zapisie	100,00 zł	75,00* zł
Składka sekcja narciarska	wpłata jako 1 sekcja	1200,00 zł / sezon	1150,00* zł
	wpłata jako kolejna sekcja	1100,00 zł / sezon	1130,00* zł
Składka sekcja żeglarska 2020	wpłata jako 1 sekcja	850,00 zł / sezon	800,00* zł
	wpłata – własny jacht	700,00 zł / sezon	700,00* zł
Składka Sekcja pływacka	wpłata jako 1 sekcja	1000,00 zł / sezon	900,00* zł
	wpłata jako kolejna sekcja	900,00 zł / sezon	850,00* zł
Składka sekcja narciarska wyczynowa	Zawody – liga – treningi wg planu treningowego	1500,00 zł	1500,00 zł
Treningi ogólnorozwojowe	sala gimnastyczna	Dla wszystkich aktywnych członków klubu	BEZ OPŁAT
Składka sekcja rolkowa oraz rowerowa	jesień – wiosna	Dla wszystkich aktywnych członków klubu	BEZ OPŁAT
Sekcja narciarska (TYLKO DLA OSÓB ZRZESZONYCH W KLUBIE)	Wyjazd narciarski dodatkowy ze szkoleniem	80,00 zł	70,00 zł
Sekcja narciarska	Wyjazdy dla członków klubu płacone pojedynczo (konieczny jest wcześniejszy zapis)	200,00 zł	200,00 zł
Składka sekcja narciarska wyczynowa	Treningi – SL i GS	60,00 zł	60,00 zł
Sekcja narciarska	Wyjazdy na Kasprowy Wierch, które odbywają się w kwietniu	60,00 zł +miejscówka	55,00 zł +miejscówka
Składka członkowska sezon	Tylko dla członków klubu bez deklaracji do konkretnej sekcji oraz dla instruktorów	100,00 zł	100,00 zł

* cena dotyczy jednego dziecka i jest zależna od ilości zapisywanego rodzeństwa.

WAŻNE !!!!!

BARDZO PROSIMY O WŁAŚCIWE OPISY NA PRZELEWACH. NIE opisujemy przelewów dowolnie. Prosimy przy opisie wykorzystywać dane z tabeli i nie dopisywać nic poza imieniem i nazwiskiem **WŁAŚCIWY OPIS WPŁATY SKŁADEK: SKŁADKA SEKCJA - IMIĘ I NAZWISKO.**

UWAGA: WPŁATA CZĘŚCI SKŁADKI ZOBOWIĄDUJE DO WPŁACENIA CAŁOŚCI SKŁADEK DO DNIA 15.12.2019

Nie ma zniżek od składek. Nie ma „zwrotów” za niewykorzystane zajęcia sekcji. W wypadku choroby uniemożliwiającej uczestnictwo w trzech kolejnych (i więcej) wyjazdach/zajęciach klubu (należy zgłosić przed wyjazdami/zajęciami możliwie jak najszybciej) – istnieje możliwość np. dodatkowych zajęć w klubie lub innego rozliczenia. Można zawiadomić nas nie tylko w czasie trwania dyżurów – wystarczy wysłać wiadomość e-mail do klubu.

**KONTO BANKOWE Klubu Narciarskiego LIDER
PKO BP nr 60 1020 2906 0000 1102 0160 4701**

WPŁATY ZA ALPY – FERIE:

Wpłat za wyjazd na Ferie - Alpy dokonujemy po zgłoszeniu i jego akceptacji w klubie bezpośrednio na konto NJN Travel. Przelewu należy dokonać do końca października. Potem możliwa korekta ceny w związku ze zmianą kursu euro. **Konto NJN Travel: 44 1140 2004 0000 3702 7646 3099**

NEWSLETTER

Na naszej stronie internetowej w okienku o tej nazwie prosimy wpisać swój mail. Będziemy wtedy na bieżąco przysyłać wszystkie informacje związane z Liderem.

SNOWBOARD

Sekcja snowboardowa podlega takim samym zasadom jak sekcja narciarska. Grupy początkujące jeżdżą bez względu na wiek tylko w niedziele. Podczas obozów zajęcia sekcji snowboardowej uzależnione są od ilości i umiejętności uczestników wyjazdu.

DEKLARACJE PRZYNALEŻNOŚCI

Prosimy o szybkie dostarczenie deklaracji. Deklaracja dostępna jest na naszej stronie internetowej. Jest ona podstawą ubezpieczenia oraz wpisu na listę członków klubu. Prosimy o dokładne wypełnienie danych zwłaszcza o wpisanie nr PESEL oraz adresu zameldowania. Konieczne są czytelne podpisy rodziców pod deklaracją. Państwa dane osobowe będą wykorzystywane tylko celem ewidencji oraz przysyłania komunikatów Lidera, nie udostępniemy ich osobom trzecim. W każdej chwili mają Państwo wgląd do swoich danych oraz ich edycji i usunięcia zgodnie z rozporządzeniem Rady Unii Europejskiej (RODO).

REGULAMIN KLUBU

Należy wnikliwie zapoznać się z regulaminem klubu. Zaznajomienie się z regulaminem podpisujemy na deklaracji członkowskiej.

NIE ZAŁATWIAMY FORMALNOŚCI

podczas wyjazdów narciarskich. Przepraszamy, ale załatwianie formalności i podawanie informacji podczas wyjazdów dezorganizuje i opóźnia wyjazdy. Serdecznie prosimy o dokonywanie wszelkich wpłat, zgłoszeń oraz zapisów mailowo lub w biurze Klubu, gdzie można uzyskać szczegółowe informacje. Wpłaty można dokonywać również na konto, jednak tylko po wcześniejszym uzgodnieniu. Prosimy opisać przelew zgodnie z informacją z tabeli opłat. Nie opisujemy przelewów dowolnie. W miarę możliwości będziemy się starać umożliwić załatwianie formalności podczas zajęć na basenie we wrześniu i październiku

SPRZĘT NARCIARSKI

Prosimy serdecznie o przygotowanie sprzętu narciarskiego do sezonu, a w szczególności o sprawdzenie prawidłowości działania wiązań, naostrzenie i nasmarowanie nart. Od tego zależy bezpieczeństwo Państwa dzieci. Jeśli powyższych czynności nie możemy wykonać sami polecamy wizytę w serwisie narciarskim. Informacje o serwisach udzielających zniżki Liderowi na naszej stronie internetowej.

NOWA STRONA WWW.LIDER.KRAKOW.PL

Cały czas poprawiamy nową stronę internetową klubu. Mamy nadzieję, że zmiany spotkają się to z aprobatą z Państwa strony. Chętnie przyjmujemy uwagi co do układu serwisu. Strona została podzielona na działające w klubie sekcje.

Łatwiej więc będzie można przeczytać informacje dotyczące wybranej dyscypliny. W kalendarzu ogólnym Lidera będzie można sprawdzić co w Liderze dzieje się aktualnie oraz jakie są plany wszystkich sekcji klubowych.

PODZIĘKOWANIA DLA SPONSORÓW I PARTERÓW

Jak co roku wyrażamy serdeczne podziękowania wszystkim osobom i firmom, które wspierały działalność LIDER'a w ubiegłym sezonie jak i wcześniej. Szczególne wyrazy podziękowania za pomoc w organizacji imprez i zawodów dla dzieci i młodzieży należą się: **Profer-Hotel Sp. z o.o.** czyli Hotel Pod Wawelem oraz, **Caba Development, NJN Travel, Semaco Invest Group**, i wielu innym.

Cały czas Dziękujemy i prosimy o więcej!!!

